

# HNO-Zentrum INGOLSTADT

Dr. med. A. Groh – Dr. med. C. Heisterkamp – Dr. med. C. Schroen – Dr. med. C. Brase

Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Plastische Operationen und Schlafmedizin

Ästhetische Chirurgie, Allergologie, Akupunktur

Konsiliar- und Belegärzte des Klinikum Ingolstadt (ambulante und stationäre Operationen)

## Merkblatt für ambulante Operationen

### OP-Unterlagen

Ihr behandelnder Arzt hat mit Ihnen einen OP-Termin für die geplante Operation vereinbart und mit Ihnen die Operation besprochen. Sie sollten jetzt nach Verlassen der Praxis folgende Unterlagen bei sich haben:

- Aufklärungsbogen über Operation (blauer Bogen)
- Aufklärungsbogen über Narkose (grauer Bogen)
- Merkblatt für ambulante Operationen

OP-Tag :	_____	ambulant	0
Operateur:	_____		
Aufklärungsgespräch mit Operateur:	_____		

### Präoperative Untersuchungen, Narkosearzt, Uhrzeit

Ab 6 Wochen vor der Operation sollten Sie sich bei Ihrem Hausarzt einer Blutuntersuchung (kleines Blutbild, Elektrolyte und Gerinnungswerte -Quick / PTT-) unterziehen. Zusätzlich sollte bei Erwachsenen ein EKG durchgeführt werden. **Die Untersuchungsergebnisse müssen Ihnen vorliegen, bevor Sie sich beim Narkosearzt im Klinikum Ingolstadt vorstellen.**

**Hierfür ist ein Termin erforderlich**, daher bitten wir Sie, diesen **telefonisch** im ambulanten OP-Zentrum zu vereinbaren (**Tel: 0841 /880-7200**). Das anschließende Aufklärungsgespräch mit dem Narkosearzt findet im Ambulanten Operationszentrum (4. Stock, Levelingstr. 21, 85049 Ingolstadt) statt. Die gesamten Untersuchungsergebnisse vom Hausarzt und der **graue** Aufklärungsbogen sind dem Narkosearzt beim Aufklärungsgespräch vorzulegen. Die **blauen** Aufklärungsbögen für die Operation bringen sie zu uns in die Praxis zum Aufklärungsgespräch mit dem Operateur mit.

**Die Uhrzeit, wann Sie sich zur Operation einfinden sollen, erfahren Sie telefonisch einen Arbeitstag vor der Operation. Bitte rufen Sie hierfür zwischen 14:00 Uhr und 14:30 Uhr unter 0841 / 880-7200 an und erfragen Ihren Aufnahmezeitpunkt.**

## Medikamente

Ab **3 Wochen vor und bis 3 Wochen nach der Operation** dürfen keinerlei Medikamente mit dem Wirkstoff **Acetylsalicylsäure (ASS)** (z.B. Aspirin®, ASS 100®, ASS-ratiopharm®, Aspro®, Spalt®, Thomapyrin®, Togonal® etc.) eingenommen werden.

Weitere blutverdünnende Medikament wie z.B. **Marcumar®** müssen 1 Woche vor Operation, jedoch nur nach Absprache mit dem Hausarzt (!), ebenfalls abgesetzt werden.

Weiterhin müssen **Metformin**-haltige Medikamente bei Eingriffen, die in Vollnarkose geplant sind, 5 Tage vor der Operation pausiert werden.

Bei Unklarheiten oder Fragen diesbezüglich wenden Sie sich bitte an Ihren Operateur oder Hausarzt. Er wird Sie gerne beraten.

## OP-Tag

**Die Operation erfolgt im Ambulanten Operationszentrum (4. Stock, Levelingstr. 21, 85049 Ingolstadt).**

Sie müssen am OP-Tag nüchtern sein, d.h. ab 00:00 Uhr des OP-Tages nichts mehr gegessen und getrunken haben und nicht mehr geraucht haben.

Bitte melden Sie sich am OP-Tag zum vereinbarten Zeitpunkt pünktlich im Ambulanten Operationszentrum im Ärztehaus Ingolstadt.

## Verhalten nach der OP

Nach der Operation hat Ihr Kind in der Regel keine Schmerzen, denn es erhält bereits vor dem Aufwachen im OP vom Narkosearzt eine ausreichende Menge an Schmerzmitteln.

Am OP-Tag selbst sollten Sie das Kind schonen und keine größeren Anstrengungen unternehmen. Die weiteren Verhaltensempfehlungen wird dann ihr behandelnder Arzt mit Ihnen gemeinsam besprechen.

## Nach Entlassung

Ihr behandelnder Arzt wird mit Ihnen für die Zeit nach der Entlassung ambulante Kontroll- und Nachsorgetermine in unserer Praxis vereinbaren, die Sie bitte auch einhalten sollten, denn Sie dienen der OP-Nachsorge und sind wichtig für den Behandlungserfolg.

Sollten Sie zusätzlich ärztliche Hilfe oder Rat benötigen oder einen Notfall haben, so melden Sie sich bitte umgehend unter den folgenden Rufnummern:

**Während der Sprechstundenzeiten  
( Mo-Do 8-18 Uhr Fr 8-16 Uhr )**

**0841 – 88 5477 000**

**In dringenden Notfällen (Blutung, Luftnot)  
außerhalb der Sprechstundenzeiten  
melden Sie sich unter**

**0176 – 61 76 1251**

Wir hoffen, Sie mit diesen Informationen gut auf den Ablauf der bevorstehenden Operation vorbereitet zu haben. Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns einfach an; wir helfen Ihnen gerne weiter um die Operation für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten!

**Ihr Praxis-Team des HNO-Zentrums Ingolstadt**